

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10H - 10H45 PILATES 1/1+	9H45 - 10H30 PILATES 2	10H20 - 11H10 GYM FORME		9H45 - 10H30 PILATES 1
	10H45 - 11H45 MUNZ FLOOR®	10H30 - 11H15 PILATES 2	11H15 - 12H PILATES 2		10H30 - 11H15 PILATES 2
15H30 - 16H20 STRETCHING	13H - 13H45 PILATES 2	11H15 - 12H15 MUNZ FLOOR®	12H15 - 13H PILATES 1		11H15 - 12H15 MUNZ FLOOR®
17H30 - 18H15 PILATES 2	17H45 - 18H30 PILATES 2	17H45 - 18H30 PILATES 2	17H30 - 18H15 PILATES 1		
18H15 - 19H PILATES 2	18H30 - 19H15 PILATES 2+	18H30 - 19H15 PILATES 1	18H15 - 19H PILATES 2		
19H10 - 20H CARDIO MOOVE	19H20 - 20H10 GYM FORME	19H30 - 20H15 PILATES 2	19H10 - 20H SWISS BALL		
20H - 20H50 GYM FORME (spécial abdos fessiers)	20H10 - 21H STEP	20H15- 21H15 MUNZ FLOOR®	20H - 21H MUNZ FLOOR®		